



# DANA MARIA STAŇKOVÁ

## manažerka a matka v jedné osobě

Máte pocit, že před vámi vyvstává dilema „kariéra nebo rodinný život“ a vy si musíte vybrat? Kdepak! Dana Maria Staňková, ověnčená tolika tituly, že by nám pomalu nestačil řádek, o tom ví své. Pracuje jako top manažerka, dokončuje pátou vysokou školu a zároveň vychovává dvě šťastné dcery.

Chtěla jsem napsat, že to, co zvládá paní doktorka Staňková, je na první pohled nemožné. Jenže by to nebyla tak docela pravda – ono to totiž jako nemožné vypadá i na druhý pohled, ba dokonce po podrobném poslechnutí: Dana Maria Staňková maturovala hned na třech středních školách, pak na Jihočeské univerzitě získala magisterský titul s vyznamenáním a cenou rektora, v Bratislavě se z ní stala doktorka filozofie, aby se vrátila do Čech a udělala si ještě jeden doktorát – mezinárodně uznávaný Ph.D. Pro někoho by to bylo víc než dost, pro věčně usměvavou Staňkovou je to jen začátek. „Před pár dní jsem odevzdala disertační práci v britském programu MSc Právo a ekonomika a zároveň jsem ve druhém ročníku manažerského studia MBA Senior Executive na Brno International Business School (BIBS),“ upřesňuje úspěšná manažerka a s neuvěřitelnou skromností v hlase dodává: „Ráda bych byla inspirací i pro ostatní ženy, proto jsem se přihlásila do soutěže Pretty Woman, kde jsem postoupila do semifinále, které se uskuteční v září. Chtěla bych ukázat ženám, že lze harmonizovat naše životní role: být současně matkou, budovat úspěšnou kariéru a stále studovat.“

Přitom Dana Maria Staňková na prestižní brněnské BIBS - vysoké škole nejen studuje, ale také tam lekturuje a zároveň šéfuje marketingovému oddělení. Kdyby vám to pořád přišlo málo, dodávám, že učí také na Mendlově univerzitě a příležitostně pořádá kurzy a projekty pro další vzdělávací instituce.

**MYSLÍM, ŽE NIKOHO NEPŘEKVAPÍ MOJE PRVNÍ OTÁZKA: JAK TO ZVLÁDÁTE? RUKU NA SRDCE – VYHNETE SE STRESU?**

Když se řekne „stres“, musím se poušmát. Vyučuji o něm, byl skloňován v mé disertační práci, něco málo

jsem o něm publikovala... a určitě jej sama také někdy prožívám. Nedávám mu však šanci dlouho působit. Kdybych měla mluvit jako manažerka a pedagog, řekla bych, že stres zvládám díky správnému Time Managementu a Task Managementu. Ale chcete pravdu? Vděčná jsem hlavně své rodince. Bez velké lásky, pozornosti a podpory mých dcerek bych zátěžovým pracovním situacím a hektickému tempu jen těžko čelila bez újmy na zdraví! (smích)

**KAŽDÝ ČLOVĚK SI OBČAS POTŘEBUJE ODPOČINOUT, NEBO NE? JAK RELAXUJETE VY?**

Zdroje relaxace jsou pro mě dva: čas strávený s mými dcerkami a potom... to vás asi překvapí – práce. Povinnosti jsou pro mě zároveň velkým koníčkem a každý další úspěch mě „nabíjí“. Mám radost z každého nového studenta, který přibude na naší BIBS - vysokou školu. Zároveň ve výuce dochází k přílivu množství pozitivní energie, díky níž v podstatě relaxuji.

**MLUVÍTE O DCERÁCH – VYCHOVÁVÁTE JE SAMA?**

Vdávala jsem se den po svých osmnáctých narozeninách a manželkou byla dvanáct let. Posledních osm už ale žijeme ve třech: dcery Michalka (18 let), Katynka (15 let) a já. Nebo bych možná měla říct ve čtyřech. Bezpečnost v naší rodině zajišťuje „mužský element“ – jorkšířský teriér Benji.

**KDYŽ TO TAKHLE POVÍDÁTE, ZNÍ TO JAKO IDYLKA. VĚTŠINA ŽEN SI ALE NEDOKÁŽE PŘEDSTAVIT, ŽE BY ZÁROVEŇ BUDOVALY KARIÉRU A BYLY DOBRÝMI MATKAMI. I V DNEŠNÍ DOBĚ JIM TO PŘIPADÁ NESLUČITELNÉ, A TAK RADĚJI PROFESNÍ ŽIVOT ODKLÁDAJÍ STRANOU. JAK SE NA TO DÍVÁTE**



## VY? CO PRO VÁS ZNAMENÁ „BÝT DOBROU MÁMOU“?

Dobrá máma „zůstává“ mámou, i když buduje kariéru. Je oporou a vzorem svým dětem a dokáže jim ukázat správnou cestu životem. Dokáže naslouchat a dávat rady, když jsou zapotřebí. Dokáže být nablízku, i když je třeba na druhém konci republiky. Zná hodnotu času tráveného se svojí rodinou a dává do něj maximum z hlediska kvality. A zároveň si váží i maličností, které jí přítomnost jejich dětí přináší.

## TŘEBA JAKÝCH MALIČKOSTÍ?

Každý den se něco najde! Člověk jen musí být vnímavý a pak často ve chvílích, kdy by se třeba jiný vztekal, nemůže se udržet smíchy. Třeba když byly holčičky menší, rády mě překvapovaly drobnými dárečky – jejich výkresy a všelijakými malůvkami. Nejradši je zakládaly do desek s dokumenty... aby měla maminka radost. Tak se mi nejnějnou podařilo před skupinou kolegů předložit dokumenty, mezi nimiž byl velký obrázek s krtečkem či sluníčkem. Vždy jsem to brala s humorem a potěšila mě pozornost mých dcerek.

## JAK SE VÁM DAŘÍ SKLOUBIT RODINNÝ ŽIVOT S PRACÍ TEĎ, KDYŽ JSOU DĚTI ODROSTLEJŠÍ?

No, papíry se nám míchají pořád. V posledních letech se z našeho obýváku pravidelně stává kancelář, kde jsou vedle mých dokumentů rozložené studijní materiály dcer. Občas se nám přihodí, že v té záplavě pracovních podkladů dojde k přesunu některých papírů. Taky tomu vydatně napomáhá Benji. A pak mi ráno chodí smsky typu „Mami, nemáš s sebou náhodou v kanceláři moji přípravu na laborky?“

## SAMA JSTE HODNĚ STUDOVALA A STÁLE STUDUJETE, K TOMU SAMÉMU JISTĚ VEDETE I DCERY. MYSLÍTE SI, ŽE VZDĚLÁNÍ JE

## V DNEŠNÍ DOBĚ PRO ŽENY DŮLEŽITÉ?

Bezpochyby. Roste totiž konkurence u nás i v rámci celoevropského trhu a pokud máme být úspěšné, musíme studovat. Studium je v podstatě naplňováním našich osobních ambicí. Chceme-li vysoké posty, musíme se věnovat osobnímu rozvoji, který je možný jen na základě studia. A teď nemyslím jen učení se z odborných knih a návštěvu školy. Jde o komplexní pohled na získávání znalostí, zkušeností a kompetencí. Aneb: vzdělání je to, co nám zůstane, až zapomeneme, co jsme se učili.

## NA ZÁVĚR SE ZEPTÁM OTEVŘENĚ: VŠECHNO TO ZNÍ HEZKY, ALE POŘÁD MI NENÍ JASNÉ, JAK TO VŠECHNO STÍHAT, KDYŽ DEN MÁ JEN ČTYŘIADVACET HODIN – PRO VŠECHNY Z NÁS. JAK MŮŽU ZÁROVEŇ PRACOVAT A STUDOVAT?

Naše BIBS - vysoká škola vám to umožní. Nabízíme podporu při osobním rozvoji pro všechny ženy, které chtějí aktivně ovlivňovat svoji budoucnost – ať už chcete dosáhnout vzdělání v oboru ekonomie, managementu nebo práva. Náš systém výuky – dochází se jednou za měsíc o víkendu – umožňuje sladit soukromý a pracovní život se studiem.

## MUSÍ VÁM DĚLAT RADOST, ŽE SVÉ ŽIVOTNÍ VIZE PŘEDÁVÁTE PROSTŘEDNICTVÍM SVÉ PRÁCE OSTATNÍM ŽENÁM...

Ano, to je to, co mě na mé práci naplňuje. Mám velkou radost ze spousty pozitivních reakcí od našich posluchaček. Do budoucna bych si moc přála, aby se BIBS stala Almou mater pro tisíce a tisíce náročných a spokojených posluchačů, kterým se díky vzdělání na naší vysoké škole otevrou nové příležitosti a dosáhnou významných pracovních i kariérních úspěchů a budou šťastní.... jak ve svém profesním, tak soukromém životě. A to učiní šťastnou i mě. ■

MICHAELA „MYSHA“ KOŠTÁLOVÁ